

## Weiterbildungsinhalte

Die Veranstalter behalten sich Änderungen bei Inhalten und Daten vor

PL-Az. 23ST008307

### Modul Stärken I

Überblick und Grundhaltung

Freude am Leben: Vertrauen, Wertschätzung, Stärken entdecken, Empathie und Impathie

08./09.09.2023

PL-Az. 23ST008308

### Modul Stärken II

Ressourcen und Potentiale entdecken, mit Schwächen umgehen und Glaubenssätze hinterfragen

27./28.10.2023

PL-Az. 23ST008309

### Modul Visionen I

Träume und Wünsche als Gestaltungspotenzial verstehen, intrinsisch motivierte Änderungswünsche wahrnehmen

24./25.11.2023

PL-Az. 23ST008310

### Modul Visionen II

Motive des eigenen Handelns erkennen, Voraussetzungen für Selbstentfaltung und Gestaltung einer attraktiven Zukunft schaffen

15./16.12.2023

PL-Az. 24ST008301

### Modul Entscheiden I

Ganzheitliche Entscheidungen treffen, eigene Werte ermitteln, Tetraedermodell

26./27.01.2024

PL-Az. 24ST008302

### Modul Entscheiden II

Entwicklungsziele definieren, Affektregulation erkennen, Arbeit mit Repräsentanten

23./24.02.2024

PL-Az. 24ST008303

### Modul Planen I

Gestaltungspotenziale nutzen, Hindernisse als Herausforderungen verstehen, Planungshorizonte abstecken

22./23.03.2024

PL-Az. 24ST008304

### Modul Planen II

Eigene und fremde Ressourcen aktivieren, um Ziele zu realisieren, Herausforderungen begegnen

19./20.04.2024

PL-Az. 24ST008305

### Modul Umsetzen I

Stressprävention, Kommunikation, Konfliktodynamik

24./25.05.2024

PL-Az. 24ST008306

### Modul Umsetzen II

Gesundheit erhalten, Gruppendynamik verstehen und nutzen, mit Erfolg und Scheitern kompetent umgehen

21./22.06.2024

PL-Az. 24ST008307

### Modul Reflektieren I

Reflexion und Bewertung nutzen, um Erfahrungen bewusst für die Zukunft als Ressourcen bereitzustellen.

13./14.09.2024

PL-Az. 24ST008308

### Modul Reflektieren II

Reflexionsmethoden verstehen, Balance bewahren und Trauer gut bewältigen, Lust auf die Zukunft generieren

25./26.10.2024

## Wir freuen uns auf Sie!



### Kontakt und Information



in Zusammenarbeit mit dem Fritz-Schubert-Institut für Persönlichkeitsentwicklung gGmbH



Lebensfach Glück e.V.

info@lebensfach-glueck.com

lebensfach-glueck.com

## Weiterbildungsangebot zur Persönlichkeitsentwicklung

### Schulfach Glück

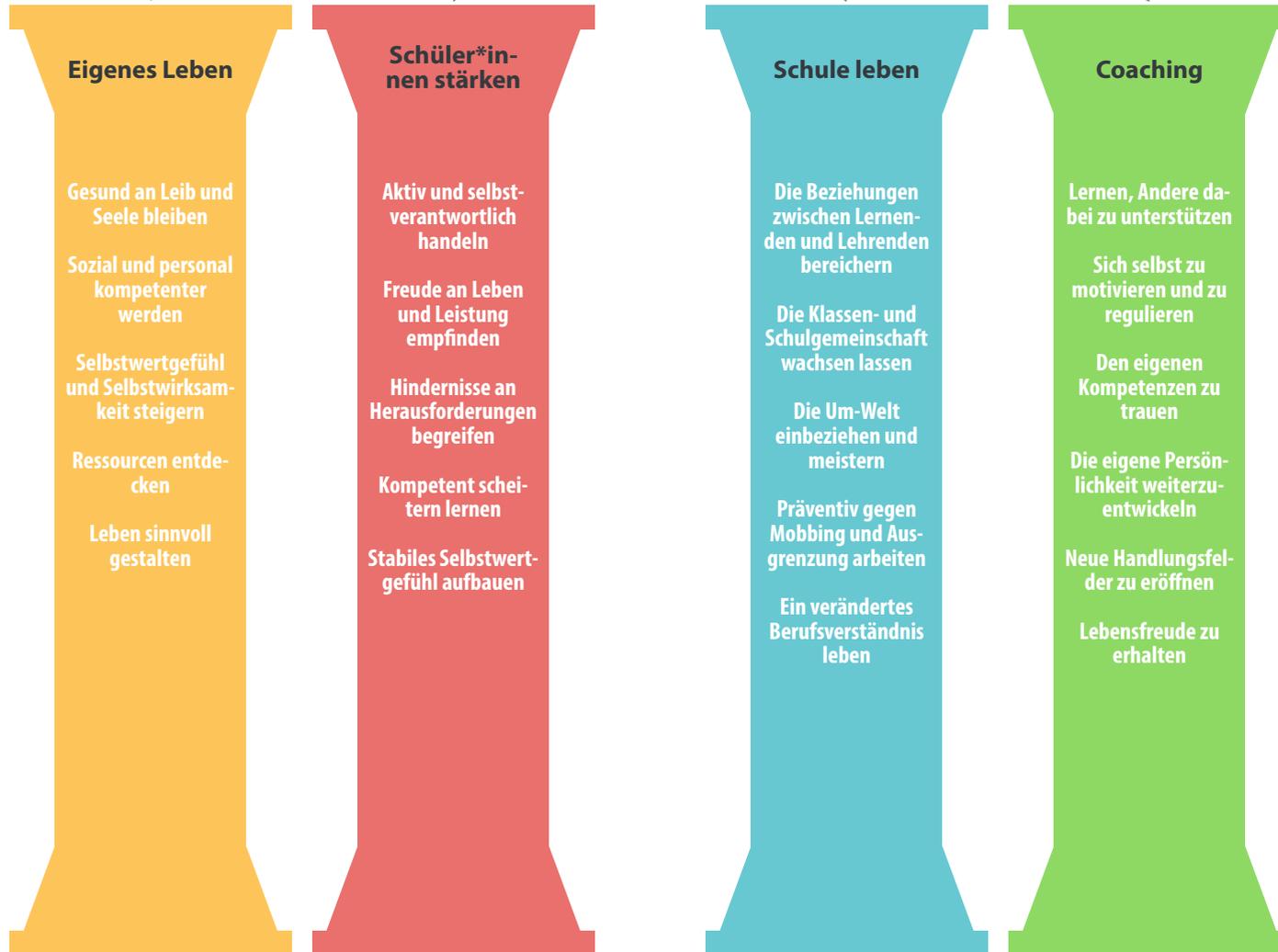


„Mut steht am Anfang des Handelns... Glück am Ende.“

- (Demokrit)

# Lernziel Wohlbefinden

## Schulfach Glück



**Glücklichere Menschen sind**

sozialer ☉ kreativer ☉ lösungsorientierter ☉ belastbarer ☉ gesünder

- ☉ Basierend auf Forschungsergebnissen und den wissenschaftlichen Grundlagen des Fritz-Schubert-Instituts, Heidelberg
- ☉ Orientiert an den Empfehlungen der WHO - Weltgesundheitsorganisation, zur Steigerung des körperlichen, geistigen und seelischen Wohlbefindens von Schüler\*innen und Klient\*innen.

### Dozent\*innen

Tobias Rohde  
Juniordirektor des Fritz-Schubert-Instituts und Entwickler für das Schulfach Glück und Andere

### Weiterbildungsdauer

Die Weiterbildung dauert ein Jahr, aufgeteilt auf 12 Module:

Freitag 17-21 Uhr und Samstag 9-17 Uhr

### Kosten und Ort

Der Kurs kostet €2600,-, für 12 Module, zahlbar in 4 Raten. Studierende bezahlen €2200,-. Einzelmodule können nicht gebucht werden.

Unterbringung und Verköstigung sind nicht im Preis enthalten. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Veranstaltungsort ist Koblenz.

Unsere Fortbildungen sind vom Pädagogischen Landesinstitut Rheinland-Pfalz den dienstlichen Interessen dienend anerkannt.

Die Veranstalter behalten sich Änderungen bei Inhalten und Datum vor.