

Kinder und Jugendliche bringen ihre Belastungen aus vielen Lebensbereichen auch mit in die Schule. Zunehmend gelangt darum in den Fokus der Öffentlichkeit, dass diese Belastungen bei manchen Schülerinnen und Schülern auch zur Entwicklung psychischer Störungen beitragen können. Diese Kinder und Jugendliche benötigen besondere Unterstützung. Genauso jedoch auch diejenigen, die (noch) nicht unter einer deutlich erkennbaren psychischen Erkrankung leiden, die aber emotionale Probleme und individuelle Risikofaktoren aufweisen.

In dieser digitalen Kursreihe werden in **vier Modulen** grundlegende Kenntnisse über psychische Gesundheit, Risiko- und Schutzfaktoren, sowie mögliche Anzeichen einer Störung vermittelt. Lehrkräften soll ein besseres Verständnis der Auffälligkeiten, ihrer auslösenden und aufrechterhaltenden Bedingungen sowie Strategien zum Umgang mit diesen im Unterricht bzw. Schulalltag vermittelt werden.

Ziel der digitalen Veranstaltung ist es, in der pädagogischen Arbeit für psychische Auffälligkeiten zu sensibilisieren und Handwerkszeug für die ersten Schritte im Umgang mit diesen Auffälligkeiten zu geben. Dazu finden Sie in jedem Modul zwischen sechs und zehn 11-minütige Lernvideos und ein bis zwei Arbeitsaufträge, die Sie in mehreren Wochen bearbeiten können. Den Abschluss jeden Moduls bildet eine E-Session. In diesen E-Sessions werden **Gesprächsführungskompetenzen in Gesprächssimulationen** entwickelt.

Mit unserem digital angepassten Angebot möchten wir auch der Tatsache Rechnung tragen, dass viele Kinder und Jugendliche durch die Corona-Krise weiterhin psychisch belastet sind.

Die Lerneinheiten werden für Sie nach und nach freigeschaltet und beinhalten folgende Themen:

In **Lerneinheit 1** der Kursreihe wird auf die Frage eingegangen, was **psychische Störungen** sind und wie sie sich entwickeln, was **normale Entwicklungen** sind und wie man belasteten Schülerinnen und Schülern ein **Gespräch** anbieten kann.

In **Lerneinheit 2** werden die **Störungsbilder Depression und Ängste** vorgestellt, Handlungsansätze für die Schule erarbeitet und **Selbstwertförderung** als Baustein zur Gesundheitsfürsorge eingeführt.

Die **Lerneinheit 3** wird **Selbstverletzendes Verhalten und Suizidalität** sowie erste **Regulationsmethoden** zum Thema haben.

In **Lerneinheit 4** werden grundlegende Kenntnisse über hirnpfysiologische Veränderungen durch traumatische Erlebnisse sowie mögliche Anzeichen einer **Traumafolgestörung** vermittelt. Außerdem werden traumapädagogische Handlungsmöglichkeiten vorgestellt.

**Teilnehmer/innen:** Lehrerinnen u. Lehrer weiterführender Schulen

**Referent/innen:** **Bietmann, Yvonne;** Beratungszentrum Koblenz  
**Dorscheid, Hanna;** Beratungszentrum Idar-Oberstein  
**Herrmann, Michelle;** Beratungszentrum Ludwigshafen  
**Hoffmann, Marina;** Beratungszentrum Kirchheimbolanden  
**Hogrebe, Nora;** Beratungszentrum Mayen  
**Jansen, Friederike;** Beratungszentrum Mayen  
**Keßler, Sanja;** Beratungszentrum Mayen  
**Kleine Büning, Lena;** Beratungszentrum Koblenz  
**Litzel-Frank, Kirsten;** Beratungszentrum Speyer  
**Schartner-Ebelhäuser, Bettina;** Beratungszentrum Koblenz  
**Dr. Von Irmer, Jörg;** Beratungszentrum Idar-Oberstein  
**Wiegerling, Ulrike;** Beratungszentrum Mayen

**Termine:** Zum Start möchten wir Sie zu einer Willkommens-E-Session am **28.09.23** (14:00-16:00 Uhr) begrüßen. Hier stehen wir Ihnen für Fragen zur Verfügung.

Modul 1 wird am **25.09.2023** freigeschaltet. Der Link erfolgt per E-Mail. Für die Bearbeitung der Lernmaterialien haben Sie bis zur E-Session mehrere Wochen Zeit. Die genauen Ablaufpläne finden Sie zu jedem Modul auf der [Lernplattform@rlp.de](mailto:Lernplattform@rlp.de).

Zur besseren Planbarkeit hier bereits die Termine der E-Sessions:

E-Session zu Modul 1: **03.11.23**, 14-16:30 Uhr

E-Session zu Modul 2: **09.01.24**, 14-16:30 Uhr

E-Session zu Modul 3: **08.03.24**, 14-16:30 Uhr

E-Session zu Modul 4: **16.04.24**, 14-16:30 Uhr

**Bitte beachten Sie, dass mit Ihrer Anmeldung die Teilnahme an E-Session-Terminen sowie die Bereitschaft zur Teilnahme an Gesprächsübungen vorausgesetzt werden.**

**Anmeldung über:** <https://fortbildung-online.bildung-rp.de>

**PL-Nr. 2334700712**

**Anmeldeschluss: 08.09.2023**