

Weiterbildungsinhalte

Die Veranstalter behalten sich Änderungen bei Inhalten und Daten vor

PL-Az. 25ST008301

Modul Stärken I

Überblick und Grundhaltung

Freude am Leben: Vertrauen, Wertschätzung, Stärken entdecken, Empathie und Impathie

PL-Az. 25ST008302

Modul Stärken II

Ressourcen und Potentiale entdecken, mit Schwächen umgehen und Glaubenssätze hinterfragen

PL-Az. 25ST008303

Modul Visionen I

Träume und Wünsche als Gestaltungspotenzial verstehen, intrinsisch motivierte Änderungswünsche wahrnehmen

PL-Az. 25ST008304

Modul Visionen II

Motive des eigenen Handelns erkennen, Voraussetzungen für Selbstentfaltung und Gestaltung einer attraktiven Zukunft schaffen

PL-Az. 25ST008305

Modul Entscheiden I

Ganzheitliche Entscheidungen treffen, eigene Werte ermitteln, Tetraedermodell

PL-Az. 25ST008306

Modul Entscheiden II

Entwicklungsziele definieren, Affektregulation erkennen, Arbeit mit Repräsentanten

PL-Az. 25ST008307

Modul Planen I

Gestaltungspotenziale nutzen, Hindernisse als Herausforderungen verstehen, Planungshorizonte abstecken

PL-Az. 25ST008308

Modul Planen II

Eigene und fremde Ressourcen aktivieren, um Ziele zu realisieren, Herausforderungen begegnen

PL-Az. 26ST008301

Modul Umsetzen I

Gesundheit erhalten, Gruppendynamik verstehen und nutzen, mit Erfolg und Scheitern kompetent umgehen

PL-Az. 26ST008302

Modul Umsetzen II

Stressprävention, Kommunikation, Konfliktodynamik

PL-Az. 26ST008303

Modul Reflektieren I

Reflexion und Bewertung nutzen, um Erfahrungen bewusst für die Zukunft als Ressourcen bereitzustellen.

PL-Az. 26ST008304

Modul Reflektieren II

Reflexionsmethoden verstehen, Balance bewahren und Trauer gut bewältigen, Lust auf die Zukunft generieren

07./08.03.2025

04./05.04.2025

09./10.05.2025

13./14.06.2025

05./06.09.2025

10./11.10.2025

07./08.11.2025

12./13.12.2025

09./10.01.2026

06./07.02.2026

06./07.03.2026

17./18.04.2026

Wir freuen uns auf Sie!



Kontakt und Information



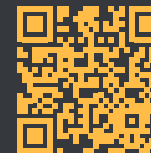
in Zusammenarbeit mit dem Fritz-Schubert-Institut
für Persönlichkeitsentwicklung gGmbH



Lebensfach Glück e.V.

lebensfachglueck@outlook.de

www.lebensfach-glueck.de



Weiterbildungsangebot zur Persönlichkeitsentwicklung

Schulfach Glück



„Mut steht am Anfang des Handelns... Glück am
Ende.“

- (Demokrit)

Lernziel Wohlbefinden

Schulfach Glück



Glücklichere Menschen sind

sozialer 🏹 kreativer 🏹 lösungsorientierter 🏹 belastbarer 🏹 gesünder

- 🏹 Basierend auf Forschungsergebnissen und den wissenschaftlichen Grundlagen des Fritz-Schubert-Instituts, Heidelberg
- 🏹 Orientiert an den Empfehlungen der WHO - Weltgesundheitsorganisation, zur Steigerung des körperlichen, geistigen und seelischen Wohlbefindens von Schüler*innen und Klient*innen.

Dozentin

Jaqueline Hauke-Ludwig
und Andere

Weiterbildungsdauer

Die Weiterbildung dauert ein Jahr,
aufgeteilt auf 12 Module:

Freitag 17-21 Uhr und Samstag 9-17 Uhr

Kosten und Ort

Der Kurs kostet €2600,-, für 12 Module, zahlbar in 4 Raten. Preisnachlass für Studierende und Geringverdienende in begrenzter Anzahl möglich. Einzelmodule können nicht gebucht werden.

Unterbringung und Verköstigung sind nicht im Preis enthalten. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Veranstaltungsort ist Koblenz.

Unsere Fortbildungen sind vom Pädagogischen Landesinstitut Rheinland-Pfalz den dienstlichen Interessen dienend anerkannt.

Die Veranstalter behalten sich Änderungen bei Inhalten und Datum vor.